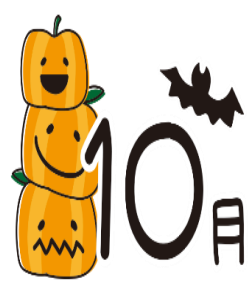


10月 おしょくじカレンダー

離乳食後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月		火		水		木		金		土	
日	10月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前 とそのお子さんがリクエストしてくれたメ ニューが入っています。(日にちは前後するこ ともありますので、ご了承ください。) 				1		2		3		4	
乳児					菓子		ヨーグルト		菓子		運動会	
昼食					・粥または軟飯 ・肉団子 ・キャベツの煮浸し ・なめこの味噌汁		・粥または軟飯 ・さわらの煮付け ・野菜の軟らか煮 ・麩と玉ねぎの味噌汁		・粥または軟飯 ・チキンボール ・野菜とひじきの煮物 ・コンソメスープ			
おやつ					黒糖きな粉ケーキ		ビビンバ風粥または軟飯		菓子			
日	6		7		8		9		10	給食会議	11	
乳児	菓子		ヨーグルト		菓子		ヨーグルト		菓子		麦茶 菓子	
昼食	・粥または軟飯 ・野菜のそぼろ煮 ・ほくほくじゃが芋 ・切干大根の味噌汁		・粥または軟飯 ・カレイの煮付け ・蒸しかぼちゃ ・わかめスープ		・粥または軟飯 ・豆腐の松風焼き ・キウイフルーツ ・もやしの味噌汁		・粥または軟飯 ・チキンボール ・根菜煮 ・中華スープ		・粥または軟飯 ・じゃが芋のそぼろ煮 ・野菜の軟らか煮 ・青菜の味噌汁		お弁当	
おやつ	ヨーグルトケーキ		大根もち		菓子		菓子		菓子		麦茶 菓子	
日	13		14		15		16	職員会議	17	お誕生会	18	
乳児	スポーツの日		菓子		ヨーグルト		菓子		ヨーグルト		麦茶 菓子	
昼食			・粥または軟飯 ・赤魚の煮付け ・大根の煮物 ・じゃが玉味噌汁		・粥または軟飯 ・根菜のそぼろ煮 ・野菜の軟らか煮		・粥または軟飯 ・野菜と鶏ひき肉の味噌煮 ・ふかし芋 ・野菜スープ		・粥または軟飯 ・肉団子 ・マカロニの洋風煮 ・コーンスープ		お弁当	
おやつ			青のり粥または軟飯		レモンマーガリンサンド		フルーツヨーグルト		ホットケーキ		麦茶 菓子	
日	20		21		22		23		24		25	
乳児	菓子		ヨーグルト		菓子		ヨーグルト		菓子		麦茶 菓子	
昼食	・粥または軟飯 ・炒り豆腐 ・ふかし芋 ・わかめの味噌汁		・粥または軟飯 ・タラの煮付け ・野菜の軟らか煮 ・すまし汁		・粥または軟飯 ・蓮根入りつくね ・大根の煮物 ・えのきの味噌汁		・粥または軟飯 ・野菜のそぼろ煮 ・ほくほくじゃが芋 ・とろろ昆布汁		・粥または軟飯 ・ハンバーグ ・ブロッコリーの洋風煮 ・大根の味噌汁		お弁当	
おやつ	塩ラーメン		マーマレード蒸しパン		菓子		ミルクもち(きな粉)		バナナマフィン		麦茶 菓子	
日	27		28		29		30		31			
乳児	菓子		ヨーグルト		菓子		ヨーグルト		菓子			
昼食	・粥または軟飯 ・大根のそぼろあん ・野菜の軟らか煮 ・切干大根の味噌汁		・ひき肉粥または軟飯 ・高野豆腐の出汁煮 ・マカロニの洋風煮 ・コンソメスープ		・粥または軟飯 ・チキンボール ・野菜の軟らか煮 ・オニオンスープ		・粥または軟飯 ・ブリの煮付け ・ほくほくじゃが芋 ・豆腐の味噌汁		・わかめ粥または軟飯 ・かぼちゃとひき肉のおやき ・オレンジ ・コーンクリームスープ			
おやつ	お好みマカロニ		パン粥または食パン		スイートポテト		味噌粥または軟飯		ハロウィンカップケーキ			

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。